

試食会用献立

	朝食	昼食	夕食
試食A	<ul style="list-style-type: none"> ・生揚げとニラの仙台味噌炒め ・湘南しらすとほうれん草のお浸し 	<ul style="list-style-type: none"> ・柔らか仕上げの豚肉生姜焼き～春キャベツの千切り ・手作りなめたけと小松菜の和え物 ・懐かし風かぼちゃサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・メカジキとしめじのオイスター炒め ・和食屋のきんぴらごぼう ・刻みおくらの濃厚胡麻和え
試食B	<ul style="list-style-type: none"> ・飛竜頭と旬野菜の炊き合わせ ・ツナと春キャベツのしっとりサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふんわり肉団子と春野菜の照り煮 ・彩野菜と新ごぼうのマヨネーズ仕立て ・旬アスパラとサラダチキンの和え物 	<ul style="list-style-type: none"> ・柔らかかれいの柚庵焼き ・旬竹の子と新わかめの土佐和え ・さつま芋の彩サラダ
試食C	<ul style="list-style-type: none"> ・千草焼き・具だくさん玉子焼き ・国産大豆の煮物 	<ul style="list-style-type: none"> ・桜マスのたっぷりきのこあん ・刻み昆布とさつま芋の煮物 ・豆苗ともやしのやみつきなムル風 	<ul style="list-style-type: none"> ・若鶏のソテー～自家製トマトソース ・桜海老と青菜の炒め物 ・切り干し大根の中華和え